

Et s'il nous suffisait d'Ecouter pour tout transformer ?



L'écoute est traditionnellement considérée comme une grande qualité humaine.

Mesurons-nous à quel point ?

Mesurons-nous combien la qualité de nos relations, de nos décisions, de nos actions dépend très étroitement de la qualité de notre écoute ?

Aujourd'hui il est temps d'affûter cette faculté essentielle, afin de créer et agir à la mesure de nos enjeux, personnels et collectifs.

3 jours avec Sophie Guénin et Suzel Harauchamps, pour vivre et expérimenter l'Ecoute avec un grand E, une façon d'être, par nature vivante et enthousiasmante, profonde et légère à la fois, qui transforme notre relation au monde et à nous mêmes.

Nous partagerons avec vous l'essence de cette Ecoute et comment l'activer très concrètement dans nos vies, au service de ce qui nous tient à coeur.

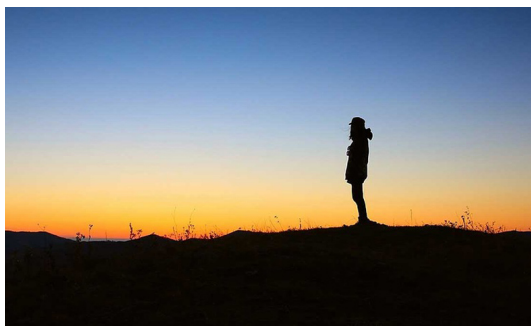
Comment ?

Par une alliance puissante entre :

* **Un entraînement à la Pleine Conscience et Pleine Présence**

et

* **Le chemin de transformation de la Théorie U*** (outil puissant de transformation qui place l'Ecoute en son coeur)



Pour que cette expérience soit concrète et produise des fruits dans nos vies, nous vous proposons de venir avec un enjeu, une question, un sujet, qui vous préoccupe ou vous tient à coeur : un projet à nourrir, un élan à faire grandir, une impasse dont vous souhaitez sortir, un discernement dont vous avez besoin...

Nous nous mettons au service de vos enjeux durant trois jours, en parcourant un chemin.

* Conçue par Otto Scharmer, enseignant/chercheur à l'université du MIT, Massachusetts, la Théorie U a été pensée pour accompagner les transformations à l'oeuvre dans notre monde complexe et incertain. Elle est le fruit de 25 ans de recherche, d'expériences terrain et d'accompagnements de personnes et d'équipes, dans les entreprises, services publics et ONG.

Ce chemin est conçu pour développer nos capacités d'Ecoute, afin de :

- voir pleinement ce qui est présent dans nos situations,
- prendre appui sur notre corps et notre coeur (nos "antennes"), pour développer nos perceptions,
- accroître nos capacités d'inspiration pour sentir le futur (les potentiels) qui cherche à émerger,
- regarder et traverser nos seuils intérieurs (ces endroits où la peur nous retient) pour ouvrir le champ des possibles,
- donner à ces possibles une forme concrète, réaliste pour notre vie.

Accompagnatrices :

Sophie est facilitatrice et thérapeute de pleine conscience.

Suzel accompagne les personnes et les équipes dans leurs transformations, grâce à l'Ecoute, fruit de son expérience dans le champ de l'intelligence collective et sa pratique de la Théorie U.

Dates

20/21/22 septembre 2019 - Démarrage le 19/09 à 18h - Fin le 22/09 à 16h

Lieu

Izariat (Le Poizat-Lalleyriat dans l'Ain)

Un lieu d'accueil à 850 m d'altitude sur le plateau du Retord dans le Jura.

A 20 mn de la gare TGV de Bellegarde (navette possible à commander auprès du centre)



Conditions

350 euros (hors hébergement et transport)

Hébergement en pension complète, à réserver auprès du centre : <https://www.izariat.fr/>

Chambre individuelle ou à plusieurs : tarif approximatif de 93 à 71 euros/nuit (pour 3 pers)

Nb de participants - 15 maximum

Pour vous inscrire ou plus d'informations :

sharauchamps@ecoutons.com ou contact@sophieguenin.com

+33 6 70 93 38 00 ou +33 6 73 32 46 37